

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

 <p>Понедельник, 15 февраля Сретение Господне</p>   <p>Пицца без масла, рыба</p>	<p>Вторник, 16 февраля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Среда, 17 февраля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 18 февраля</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 19 февраля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 20 февраля</p>   <p>Сухоядение</p>	<p>Воскресенье, 21 февраля</p>   <p>Пицца с маслом, вино*</p>	
<p>Понедельник, 22 февраля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 23 февраля</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Среда, 24 февраля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 25 февраля</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 26 февраля</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 27 февраля</p>   <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Воскресенье, 28 февраля</p>   <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Понедельник, 1 марта</p>  <p>Сухоядение</p>
<p>Вторник, 2 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Среда, 3 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 4 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 5 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 6 марта</p>   <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Воскресенье, 7 марта</p>   <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Понедельник, 8 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 9 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>
<p>Среда, 10 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 11 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 12 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 13 марта</p>   <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Воскресенье, 14 марта</p>   <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Понедельник, 15 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 16 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Среда, 17 марта</p>  <p>Сухоядение</p>
<p>Четверг, 18 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 19 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 20 марта</p>   <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Воскресенье, 21 марта</p>   <p>Пицца с маслом, вино</p>	<p>Понедельник, 22 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 23 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Среда, 24 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Четверг, 25 марта</p>  <p>Пицца без масла</p>
<p>Пятница, 26 марта</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Суббота, 27 марта Лазарева суббота</p>    <p>Пицца с маслом, вино, икра</p>		<p>Воскресенье, 28 марта Вербное воскресенье</p>    <p>Пицца с маслом, вино и рыба</p>		<p>Понедельник, 29 марта. Великий понедельник</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Вторник, 30 марта Великий вторник</p>  <p>Сухоядение</p>	<p>Среда, 31 марта Великая среда</p>  <p>Сухоядение</p>
<p>Четверг, 1 апреля Чистый четверг</p>  <p>Пицца без масла</p>	<p>Пятница, 2 апреля Великая пятница</p>  <p>Принимать пищу не рекомендуется</p>	<p>Суббота, 3 апреля Великая суббота</p>   <p>Пицца без масла, вино</p>	<p>Воскресенье, 4 апреля Светлое Христово Воскресение. Пасха</p> <p>После пасхальной утрени начинается разговление</p>				



Разрешается горячая постная пища, но без растительного масла.



В этот день можно есть рыбную икру (но сама рыба не разрешается).



Разрешена горячая постная пища с растительным маслом.



Церковный устав рекомендует воздержаться от пищи.



Разрешены блюда из рыбы нежирных сортов.



Сухоядение: сырые овощи, фрукты, орехи, семечки, хлеб.



* Протоиерей Всеволод ЧАПЛИН:
- В дни Великого поста, по которым совершается полная литургия (суббота, воскресенье и праздничные дни), разрешено умеренное потребление виноградного вина.



kp.ru

Рецепты постных блюд - на нашем сайте